

Sicherungstraining - Falltraining - Sturztraining

Termin	Sonntag 22.02.2026, 16:30 - 20:00 Uhr
Treffpunkt	Kletterhalle Pfalzrock
Inhalte	Den Kopf im Griff? - Fall- und Sturztraining - „weiches“ Sichern - leicht sichert schwer - schwer sichert leicht - bodennahes Sichern
Voraussetzungen	Mindestens 18 Jahre alt. Beherrschen eines halbautomatischen Sicherungsgerätes (z.B. Grigri, Click-up, Smart, Joule) - kein einfaches Tube!
Teilnehmerzahl	min.4, max.6 Kletterfrauen und -männer
Material	Bringt euere Kletterausrüstung mit
Verpflegung	Keine
Kosten	Sektionsangehörige 20€, Angehörige anderer Sektionen 30€ Zuzüglich Halleneintritt
Anmeldung	verbindliche Anmeldung bis min. 1 Woche vor Kursbeginn Die Kurse können nur noch online gebucht werden unter https://www.dav-frankenthal.de/Programm/Felskurse Link zu unseren FAQ's: https://www.dav-frankenthal.de/Programm/Teilnahme-Info
Vortreffen	Keines
Leitung	Silka Pierson und Rainer Scharfenberger, Tel.: 0175/1721417 E-mail: pfaelzer_kletterer@yahoo.de
Hinweise	Es werden nur Angehörige des DAV geführt (Ausnahme Schnupperklettern). Die Anmeldung ist mit dem Geldeingang verbindlich und bedarf keiner Bestätigung. Die Kursgebühren müssen rechtzeitig vom Teilnehmer überweisen werden. Terminverschiebungen aus Wettergründen oder Erkankung des Trainers sind möglich. Siehe dazu https://www.dav-frankenthal.de/Programm/Teilnahme-Info