Ausrüstungsliste für geführte leichte Hochtour

Ausrüstung:
Rucksack 35+ Liter mit großer Regenhülle
Klettergurt
Kletterhelm
Feste steigeisentaugliche Bergschuhe
Steigeisen mit Antistollplatten und Frontzacken (passend zu diesen Bergschuhen - gleich einstellen)
Eispickel
2 Bandschlingen 120 cm
1 Ball-Lock HMS Karabiner (alternativ 2 Schrauber)
3 HMS Schraubkarabiner
4 Schnappkarabiner (davon 2 baugleiche)
1 Eisschraube mit Kurbel, min. 16 cm lang
1 Abseilgerät (ATC, Achter oä.)
1 Reepschnur 5 - 6 mm, je nach Körpergröße min. 250 cm Einfachlänge, zur Selbstrettung
1 Reepschnur 5 - 6 mm, je nach Körpergröße min. 300 cm Einfachlänge, zur Selbstrettung
1 Reepschnur 5 - 6 mm, 60 cm Einfachlänge, als Kurzprusik beim Abseilen
Gletscherbrille
Stirnlampe mit neuen Batterien
Erste Hilfe Set (Rettungsdecke, Kompresse, Bandage, Pflaster, Ibuprofen, Sicherheitsnadeln, evtl. Blasenpflaster)
Handy mit genug Guthaben und geladenem Akku (evtl. Ladegerät)
Teleskop-Wanderstöcke (bei Bedarf)
Biwaksack (nach Absprache, min. einer je Seilschaft)
Taschenmesser
Kleidung:
Wind- und regendichte Jacke
Wind- und regendichte Überhose
Warme Fingerhandschuhe (idealerweise klettertauglich)
Gamaschen (erforderlich je nach Tourenhose)
Winddichte Mütze
Warme Tourenkleidung (Zwiebelprinzip)
Sonstiges:
evtl. Zustiegsschuhe
Hüttenschlafsack
Sonnencreme + Lipstick LSF 30 - 50
Ohrstöpsel
Zahnbürste, Zahnpasta, Duschbad
Foto- oder Film- Kamera
Papier und Bleistift / Kuli
Geld, Personalausweis, Führerschein, DAV Ausweis, Kranken-Versicherungskarte, evtl. Auslands- KV, EC Karte, VISA
Hüttenlatschen
Teebeutel für die Hütte
Schokoriegel
Traubenzuckertabletten (Dextro)
PET- Flasche 1,5 L
Thermosflasche