

## **Sicherungstraining - Falltraining - Sturztraining**

**Termin** Samstag 24.02.2024, 15:00-19:00 Uhr

**Treffpunkt** Kletterhalle Pfalzrock

- Fall- und Sturztraining
- „weiches“ Sichern
- leicht sichert schwer
- schwer sichert leicht
- bodennahes Sichern

### **Inhalte**

Wir differenzieren zwischen Falltraining und Sturztraining.

Durch „weiches“ Sichern soll der Unfallschwerpunkt „Anprallen an die Wand“ beim Sturz vermieden und somit dem Kletterer mehr Vertrauen im Vorstieg vermittelt werden.

**Voraussetzungen** Mindestens 18 Jahre alt. Beherrschen eines halbautomatischen Sicherungsgerätes (Grigri, Click-up, Smart, Joule) - kein einfaches Tube!

**Teilnehmerzahl** 6 Kletterfrauen und - Männer

**Material** Bringt euere Kletterausrüstung mit.

**Verpflegung** Keine

**Kosten** 20,-€ zuzüglich Halleneintritt verbindliche Anmeldung bis min. 2 Wochen vor Kursbeginn. Verwendungszweck **„Sicherungstraining- Falltraining“**

**Anmeldungen** Die Kurse können nur noch online gebucht werden unter

<https://www.dav-frankenthal.de/Programm/Felskurse>

zu unseren FAQ´s: <https://www.dav-frankenthal.de/Programm/Teilnahme-Info-Link>

**Vortreffen** Es ist kein Vortreffen geplant

**Leitung** Silka Pierson und Rainer Scharfenberger Tel. 0175/1721417

# Ausschreibung



Deutscher Alpenverein e.V., Mörscher Straße 89, • 67227 Frankenthal

E-Mail: [pfaelzer\\_kletterer@yahoo.de](mailto:pfaelzer_kletterer@yahoo.de)

Es werden nur Angehörige des DAV geführt (Ausnahme Schnupperklettern).  
Die Anmeldung ist mit Geldeingang verbindlich und bedarf keiner Bestätigung.  
Die Kursgebühren müssen rechtzeitig vom Teilnehmer überweisen werden.  
Terminverschiebungen aus Wettergründen sind möglich.

## Hinweise

Siehe dazu <https://www.dav-frankenthal.de/Programm/Teilnahme-Info>